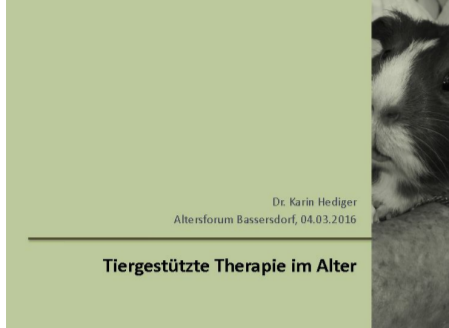




## Tiergestützte Therapie im Alter



?? die Vortragsunterlagen können mit der linken Maustaste als PDF-Dokument heruntergeladen werden!

**Datum:** Freitag, 4. März 2016  
**Ort:** Reformiertes Kirchgemeindehaus  
**Zeit:** 09:00h - 11:00h  
09:15h allgemeine Informationen - anschliessend Vortrag  
**Referent:** Karin Hediger  
**Thema:**

Die Mensch-Tier-Beziehung nimmt weltweit, vor allem aber in Ländern mit wachsendem Anteil älterer Menschen in zunehmender sozialer Isolation, eine immer wichtigere Rolle ein. Sie hat nachgewiesenermassen bedeutende Auswirkungen auf die physische und psychische Gesundheit der Menschen. Dr. Karin Hediger informiert über die wissenschaftlichen Erkenntnisse von tiergestützter Therapie und der Wirkung von Heimtieren auf Seniorinnen und Senioren. Zudem werden anhand von Praxisbeispielen Umsetzungsmöglichkeiten in Alters- und Pflegeheimen sowie in der Rehabilitation aufgezeigt.

Karin Hediger hat an der Universität Zürich Psychologie studiert und anschliessend an der Universität Rostock zum Thema stressregulierender Effekte von Hunden auf Kinder mit unsicheren Bindungen promoviert. Ihre Ausbildung hat sie auf den Gebieten der Tiergestützten Therapie sowie der Reittherapie absolviert. Zurzeit arbeitet sie als Psychotherapeutin an einer Rehabilitationsklinik sowie als Reittherapeutin. In der Forschung untersucht Frau Hediger am Swiss Tropic- und Public-Health Institut (TPH) psychobiologische Effekte von tiergestützter Therapie. Karin Hediger ist Geschäftsführerin des Instituts für interdisziplinäre Erforschung der Mensch-Tier-Beziehung (IEMT Schweiz), Sekretärin der International Society for Animal Assisted Therapy (ISAAT) und lehrt an verschiedenen Instituten im In- und Ausland zu tiergestützten Interventionen.

**Abholdienst:** Bei Bedarf holen wir Sie auch gerne zu Hause ab. Bitte melden Sie sich bei Margrit Hanselmann (Telefon: 043 / 266 00 57).