



## FREITAGS – TREFF

Der Treffpunkt des Altersforums  
findet im reformierten Kirchgemeindehaus  
jeden 1. Freitag im Monat von 09:00h-11:00h statt.



**Datum:** Freitag, 6. Januar 2017  
**Ort:** Reformiertes Kirchgemeindehaus  
**Zeit:** 09:00h - 11:00h

09:15h allgemeine Informationen - anschliessend Vortrag

**Referent:** **Guido Rutz, pensioniert, Naturfreund**

Guido Rutz lebt in Gossau SG. Er ist gelernter Maschinenschlosser und hat als Betriebstechniker in der Industrie gearbeitet. Seine Freizeit verbringt er beim Wandern, im Garten und beim Holzen. Viele Wanderwochen und J+S-Lager haben ihn in alle Regionen der Schweiz geführt und auf dem Jakobsweg ist er nach Spanien gepilgert.

**Thema:** **Unterwegs im hohen Norden**

Nach 45 Stunden Zugfahrt geht es weiter zu Fuss von Abisko, der nördlichsten Bahnstation von Schweden, auf dem Kungleden nach Hemavan. Diese Fernwanderung führt über 430km durch die unendlichen Weiten von Lappland. Nur einzelne Hütten bieten Möglichkeiten zum Übernachten und für die Verpflegung. Dazwischen sind Übernachtungen im Zelt nötig. Einzige Möglichkeit für den Gepäcktransport ist der Rucksack und so startet Guido Rutz mit 23 Kilogramm auf dem Rücken. Während 21 Tagen ist er im menschenleeren schwedischen Fjäll unterwegs, erlebt dort die absolute Ruhe und bestaunt bei der Rast die Einzigartigkeiten der Natur ohne ein einziges menschliches Zeichen. Mit vielen Fotos berichtet er von seinen Erlebnissen im hohen Norden.

**Abholdienst:** Bei Bedarf holen wir Sie auch gerne zu Hause ab. Bitte melden Sie sich bei Margrit Hanselmann (Telefon: 043 / 266 00 57).