

Dr. Karin Hediger  
Altersforum Bassersdorf, 04.03.2016

---

# Tiergestützte Therapie im Alter



# Mensch-Tier-Beziehung



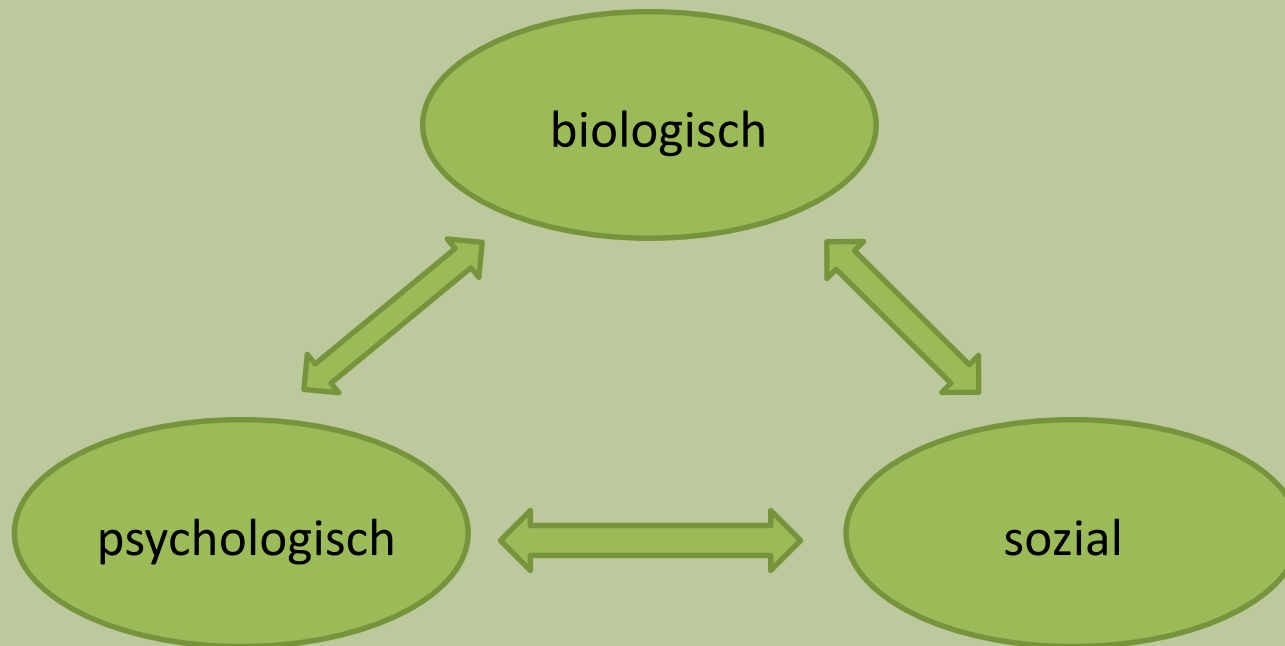
„Tiere helfen heilen...“

„Tiere fördern die menschliche Gesundheit...“

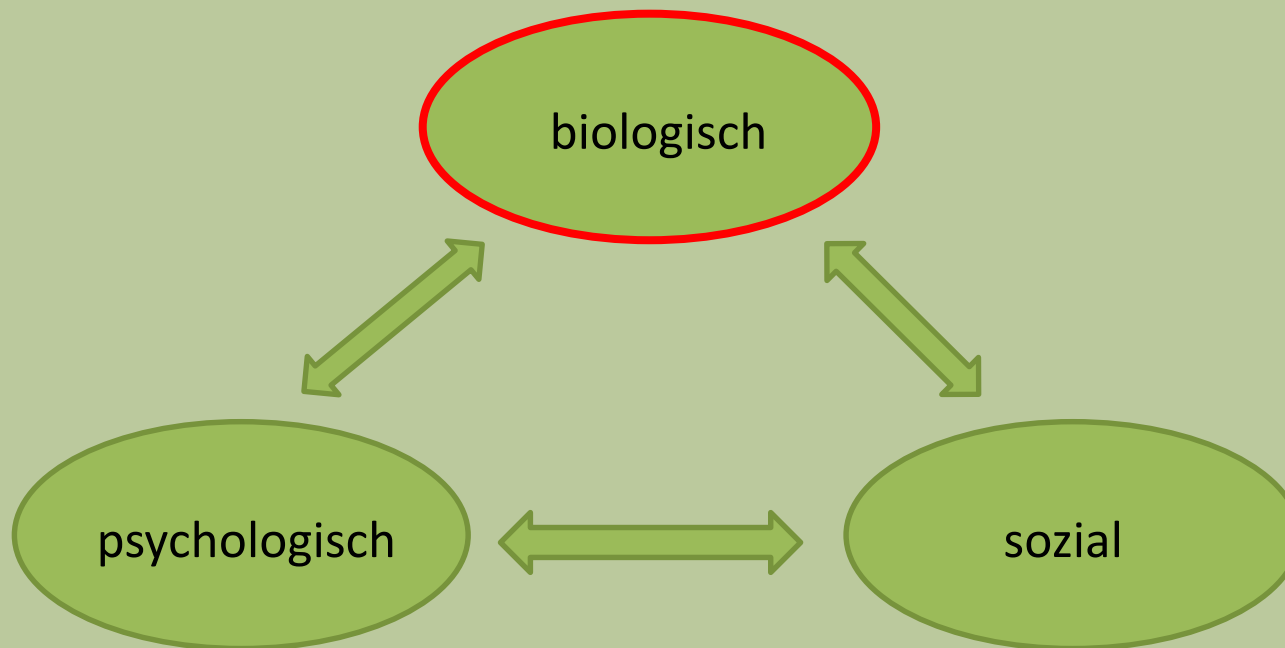
„....Therapeuten mit vier Pfoten...“



## Biopsychosoziales Modell



## Biopsychosoziales Modell



# Biologische Effekte

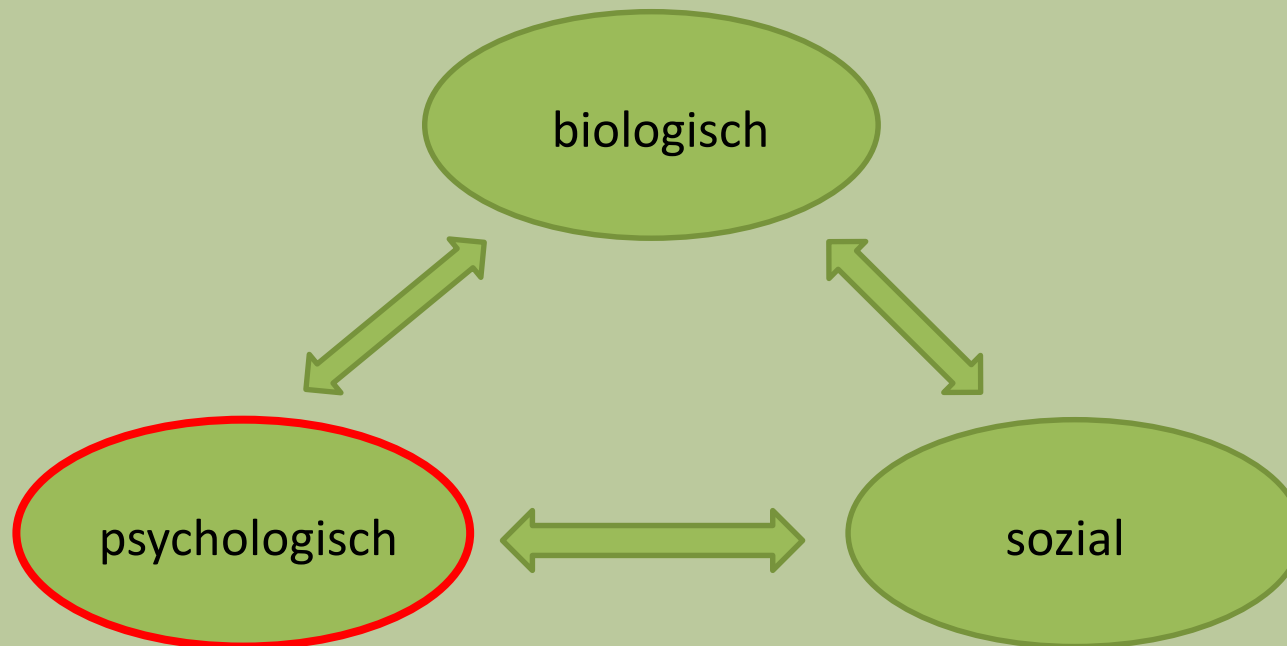


- **Generelle Effekte auf die Gesundheit** (Headey, 1999; Headey et al, 2008; Headey & Grabka, 2007, Siegel, 1990; Jennings, 1995; Turner & Gutzwiler, 2001; 2004)
  - Weniger Medikamente gegen Schlafprobleme
  - Regelmässigere Bewegung
  - Weniger Fehltage am Arbeitsplatz
  - Weniger Arztbesuche jährlich
  - Tiefere Medikamentenkosten
- **Kardiovaskuläre Effekte** (Levine et al, 2013)
  - “Pet ownership, particularly dog ownership, is probably associated with decreased CVD risk” and “... may have some causal role in reducing CVD risk” (Level of evidence: B)”

- Stressreduzierende Effekte
  - Geringere Adrenalin- und Noradrenalinlevel (Cole et al, 2007), Reduktion von Plasma- und Speichelcortisol (Barker et al, 2005; Beetz et al, 2011; Odendaal, 2000; Odendaal & Meintjes, 2003)
  - Tieferer Blutdruck (Friedmann et al, 1983; Grossberg & Alf, 1985; Vormbrock & Grossberg, 1988) und Herzrate (Cole et al, 2007; Handlin et als, 2011; Kaminski et al, 2002)
  - Weniger stressabhängiges Verhalten (Hansen et al, 1999; Nagengast et al, 1997)

- Effekt auf das Immunsystem und Oxytocin
  - Streicheln eines Hundes erhöht Immunglobulin A (Charnetski et al, 2004).
  - Physischer Kontakt mit Hunden führt zu Ausschüttung von Oxytocin (Handlin et al, 2011; Miller et al, 2009; Nagasawa et al, 2009; Odendaal, 2000; Odendaal & Meintjes, 2003).

## Biopsychosoziales Modell





# Psychologische Effekte



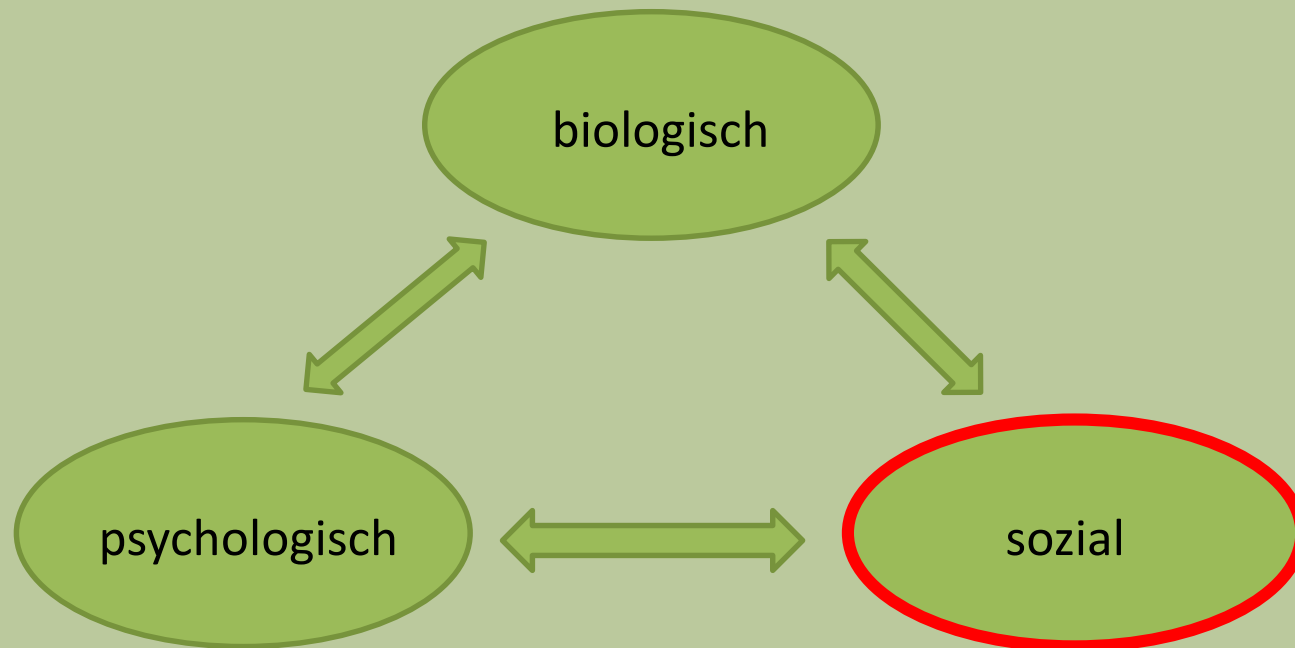
- Verbesserung der Stimmung (Rieger & Turner, 1999; Turner & Rieger, 2001; Turner, Rieger, Gyax, 2003; Nathans-Bare et al, 2005).
- Reduktion des Ausmasses der Depression (Souter & Miller, 2005; Colombo et al, 2006), Gefühlen von Einsamkeit und Isolation (Banks & Banks, 2002; 2005).
- Förderung des Selbstvertrauens und des Selbstwerts (Bryant, 1985; Covert et al, 1985; Endenburg, 2003; Bergesen, 1989; Lubbe, 2013).
- Förderung der Gelassenheit und Ruhe (Crowley-Robinson et al., 1996; Filan & Llewellyn-Jones, 2006; Perkins et al., 2008)

# Psychologische Effekte



- **Verbessertes Schmerzmanagement** (Darrah, 1996; Hammer et al., 2005)
- **Erhöhung der Lebensqualität** (Davis et al., 2009; Bachi et al., 2011; Beetz & Grebe, 2012)
- **Verbesserte Aufmerksamkeits- und Konzentrationsleistung** (Gee et al, 2007, 2009, 20010; Hediger & Turner, 2014; Limond et al, 1997; Kotrschal & Ortbauer, 2005; Prothmann 2008)

## Biopsychosoziales Modell



- Erhöhte positive soziale Aufmerksamkeit durch andere Personen (Hart, 1995; Hergowich et al, 2002; Kotrschal & Ortbauer, 2003)
- Stimulation von Sozialverhalten (Fick, 1993; Filan & Llewellyn-Jonex, 2006; Fournier et al, 2007; Haughie et al, 1992; Marr et al, 2000; Perkins et al, 2008; Villalta-Gil et al, 2009).

- **Positivere Wahrnehmung von Personen**
  - Menschen wirken freundlicher, entspannter und glücklicher auf einem Bild in Anwesenheit eines Hundes (Lockwood, 1983; Rossbach & Wilson, 1992; Wells & Perrine, 2001)
- **Positivere Wahrnehmung der Umwelt (Wells & Perrine, 2001)**

- Erhöhtes Vertrauen und höhere Vertrauenswürdigkeit
  - Grössere Bereitschaft persönliche Informationen anzuvertrauen (Schneider & Harley, 2006)
  - Höhere Rate an hilfsbereitem Verhalten und höhere Compliance auf die Frage nach Telefonnummern durch Fremde (Gueguen & Ciccotti, 2008).

- Bieten soziale Unterstützung (Bonas et al., 2000; Doherty & Feeney, 2004; McNicholas & Collis, 2006)
- Konsequenzen des Verlustes eines Tieres (Archer & Winchester, 1994; Gerwolls & Labott, 1994; Hunt et al, 2008; Stallones, 1994)

# Seniorinnen & Senioren



- Reduktion der Agitation
- Förderung der sozialen Interaktion
- Erhöhung der Lebensqualität
- Verbesserung der lebenspraktischen Funktionen

(Holthoff et al., 2013; Filan & Llewellyn-Jones, 2006; Friedman et al., 2014; Nordgren & Engstrom, 2014a; 2014b; Perkins et al, 2008, Richeson, 2003; Travers et al, 2013)



## DFG-Projekt in Deutschland (Wesenberg et al.):

- 55 an Demenz erkrankte Pflegeheimbewohner
- 6 bis 12 Monate begleitet
- 35 Bewohner tiergestützte Therapie, 20 Bewohner Kontrollgruppe
- Ergebnisse:
  - Mehr positive Emotionen in Anwesenheit eines Tieres
  - Mehr Körperkontakt
  - Mehr fokussierte Blicke
  - Häufigere und längere verbale Kommunikation
- Hunde als „Eisbrecher“, „sozialer Katalysator“, häufiger selbstinitiierte Aktionen, Effekte schneller beobachtbar als in Kontrollbedingung

# Wirkmechanismen

- Nonverbale Kommunikation
- Nicht-evaluativ
- Echtheit, (bedingungslose) Akzeptanz
- Nähe, Körperkontakt, Zärtlichkeit möglich
- Rollenwechsel möglich (Rolle des „Gebenden“, Pflegenden, Versorgenden, Gefühl des „Gebrauchtwerdens“)
- Tagesstruktur, Routinen
- Spontaneität, nicht planbare Aktivitäten



# Umsetzung im Alltag



<http://www.srf.ch/gesundheit/gesundheitswesen/auf-tierischer-mission-im-altersheim/>

# REHAB Basel



# REHAB Basel



# Tiergestützte Physiotherapie



# Tiergestützte Ergotherapie



# Tiergestützte Logopädie





# Rahmenbedingungen

Was muss beachtet werden?





# Rahmenbedingungen



- Domestizierte Tiere
- Ausgebildete und gezielt vorbereitete Tiere
- Geschultes Personal
- Einhalten von Standards (ISAAT, ESAAT, IAHAIO)
- Konzept und Hygieneplan
- Einbezug aller Beteiligten

# Rahmenbedingungen



„One Health“: beide Seiten im Auge behalten!

## Risiken & Grenzen von AAT

- Indikation/Kontraindikation
- Rolle der Tiere/Tierschutzaspekt

A photograph showing a person sitting in a wheelchair, wearing a brown and orange striped sweater. They are holding a small, fluffy white chicken with a red comb. The person's hands are gently cradling the chicken. The background is a simple outdoor setting with a wooden fence.

**Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit!**