



Gemeinsam bis ins Hohe Alter

WIR
WERDEN
ÄLTER!



„vernetzt - würdevoll - informiert“

Infotag «über Demenz reden» Donnerstag, 8. Juni 2023, 15 – 19 Uhr, Franziskuszentrum Bassersdorf

Demenz geht uns alle an! Am Infotag «über Demenz reden» schaffen wir Raum und Zeit, damit sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle interessierten Personen über diese vielschichtige Krankheit informieren und ihre Fragen mit ausgewählten Fachpersonen besprechen können.

Unser Angebot – Ihr Nutzen!

- Das **Alzheimer Infomobil** ist vor Ort durchgehend bedient.
- Sie lernen wichtige **Anlaufstellen** und **Kontaktpersonen** kennen und können sich an der **Infotheke** mit Informationsmaterial bedienen.
- In sechs **Themengruppen** werden Ihre Fragen zu verschiedenen Unterstützungs- und Entlastungsangeboten beantwortet (siehe Rückseite).
- Im **Bistro** können Sie sich durchgehend erfrischen.

Das Programm

- 15.00 Grusswort durch Selina Stampfli, Gemeinderätin Bassersdorf
- 15.10 Vorstellung der Themengruppen 1 – 6 im Plenum
- 16.00 moderierte Themengruppen 1 – 3 nach Wahl (Dauer: 45 Minuten)
- 16.45 Pause
- 17.00 moderierte Themengruppen 4 – 6 nach Wahl (Dauer: 45 Minuten)
durchgehend Alzheimer Infomobil, Infotheke und Bistrobetrieb
- 19.00 Ende

Sie können den Anlass als Ganzes besuchen oder an den Programmpunkten Ihrer Wahl teilnehmen. Informationen zu den Themengruppen finden Sie auf der Rückseite. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Auskünfte erteilen:

Roger Oesch, Katholische Pfarrei St. Franziskus, Tel. 044 525 09 31

Esther Diethelm, Fachstelle für Altersfragen Bassersdorf, Tel. 044 838 86 21

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und die Begegnung mit Ihnen.

Trägerschaft: Reformierte Kirchgemeinde Breite, Katholische Pfarrei Bassersdorf-Nürens Dorf, Pro Senectute Kanton Zürich, Gemeinde Nürens Dorf, Gemeinde Bassersdorf, Altersforum Bassersdorf, Nüeri-Netz Nürens Dorf, KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit Bächli, Bassersdorf
Die Anlässe werden von der Trägerschaft „Gemeinsam bis ins Hohe Alter“ und der Raiffeisenbank Region Glatt finanziert.



Themengruppen

Demenzbetroffenen und ihren Angehörigen stellen sich im Krankheitsverlauf viele Fragen. In den Themengruppen nach Wahl können sie diese gezielt mit Fachpersonen besprechen. Die Zuteilung zu den Räumen erfolgt vor Ort.

Themengruppe 1
«**Diagnostik & Behandlung**»
16.00 - 16.45 Uhr

«Ich bin oft vergesslich, habe ich Demenz?»

- Was sind die Vorteile einer vertieften Abklärung durch die Memory Clinic? Wie läuft eine Untersuchung ab?
- Welche Behandlungen werden empfohlen?
- Wie ist die Zusammenarbeit zwischen der Memory Clinic und den Hausärzten/innen geregelt?

In Zusammenarbeit mit Memory Clinic ipw

Themengruppe 2
«**aktiv & selbstbestimmt leben mit Demenz**»
16.00 - 16.45 Uhr

«Wie kann ich das Leben mit Demenz aktiv gestalten?»

- Was bedeutet eine gute Lebensqualität für Menschen mit Demenz?
- Welche demenzspezifischen Freizeitangebote gibt es?
- Welche Dinge sollten Betroffene selbstbestimmt regeln?

In Zusammenarbeit mit Alzheimer Zürich

Themengruppe 3
«**betreuende Angehörige**»
16.00 - 16.45 Uhr

«Wie geht es mir als betreuende/r Angehörige/r?»

(nur für betreuende und pflegende Angehörige, Platzzahl beschränkt)

- Was sind Freuden und Schwierigkeiten im Betreuungsalltag?
- Was hilft mir im Umgang mit der Erkrankung?
- Wie bleibe ich kraftvoll und gesund?

In Zusammenarbeit mit Fachstelle für Altersfragen Bassersdorf und betreuenden Angehörigen

Pause

Themengruppe 4
«**bezahlbare Betreuung**»
17.00 - 17.45 Uhr

«Wer hilft mir, wenn ich mehr Betreuung im Alltag brauche?»

- Welche Betreuungsangebote gibt es? Worin unterscheiden sie sich?
- Was ist das passende Betreuungsangebot für mich?
- Kann ich mir ambulante Betreuung leisten?

In Zusammenarbeit mit Entlastungsdienst Zürich und Home Instead

Themengruppe 5
«**professionelle Pflege & Entlastung**»
17.00 - 17.45 Uhr

«Worin entlastet mich professionelle Pflege und Betreuung?»

- Was sind die ambulanten Dienstleistungen der Spitex?
- Wie funktioniert das KZU Tageszentrum in Embrach?
- Wer koordiniert den Aufbau des Sorge- und Pflegenetzes?

In Zusammenarbeit mit Spitex Zentrum, KZU Tageszentrum, Fachstelle für Altersfragen Bassersdorf (Pflegekoordination)

Themengruppe 6
«**administrative & finanzielle Unterstützung**»
17.00 - 17.45 Uhr

«Wie ist die ambulante und stationäre Pflege finanziert?»

- Was kostet ein Heimaufenthalt und wer bezahlt die Kosten?
- Welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Wer hilft mir, wenn ich administrative Hilfe benötige?

In Zusammenarbeit mit Gemeinde Bassersdorf (Abteilung Soziales + Alter) und Treuhanddienst Pro Senectute Kanton Zürich